

Veel meer dan vergeten

19 april 2017

Josephine Lambregts
Jos van der Poel



alzheimer
nederland

alzheimer



alzheimer
nederland

Programma

- Wat wil Alzheimer Nederland
- Vergeetachtigheid of dementie?
- Wat is dementie – vormen en kenmerken
- Betekenis voor patiënt en omgeving
- Belang van de diagnose
- Wat kan Alzheimer Nederland betekenen?
- Samen dementievriendelijk



alzheimer
nederland

Missie Alzheimer Nederland

We moeten dementie voorkomen of genezen. En tot die tijd maken we ons sterk voor hulp die de levenskwaliteit van mensen met dementie en hun omgeving verbetert.



alzheimer
nederland

Ambities Alzheimer Nederland

1. Mensen met dementie houden zo lang mogelijk de regie
2. Wetenschappelijk onderzoek loopt voorop en is vernieuwend
3. Onze samenleving is dementievriendelijk: betere professionele zorg en een dementievriendelijke samenleving

Heart Story



alzheimer
nederland



“Ik wil dat dit niet wordt vergeten”

Vergeetachtigheid of dementie?



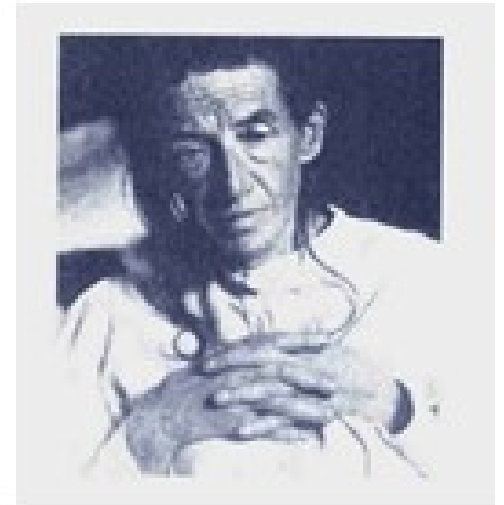
1. Vergeetachtig: alleen het geheugen.
2. Vergeetachtig: lastig, verstoort niet het dagelijks leven.
3. Vergeetachtig: details van een bepaalde gebeurtenis.
4. Vergeetachtig: je weet iets wel, maar kunt er niet opkomen.
5. Vergeetachtig: je kunt nieuwe informatie opslaan.

alzheimer

Alois Alzheimer



Alois Alzheimer, 1864-1915



Auguste D.

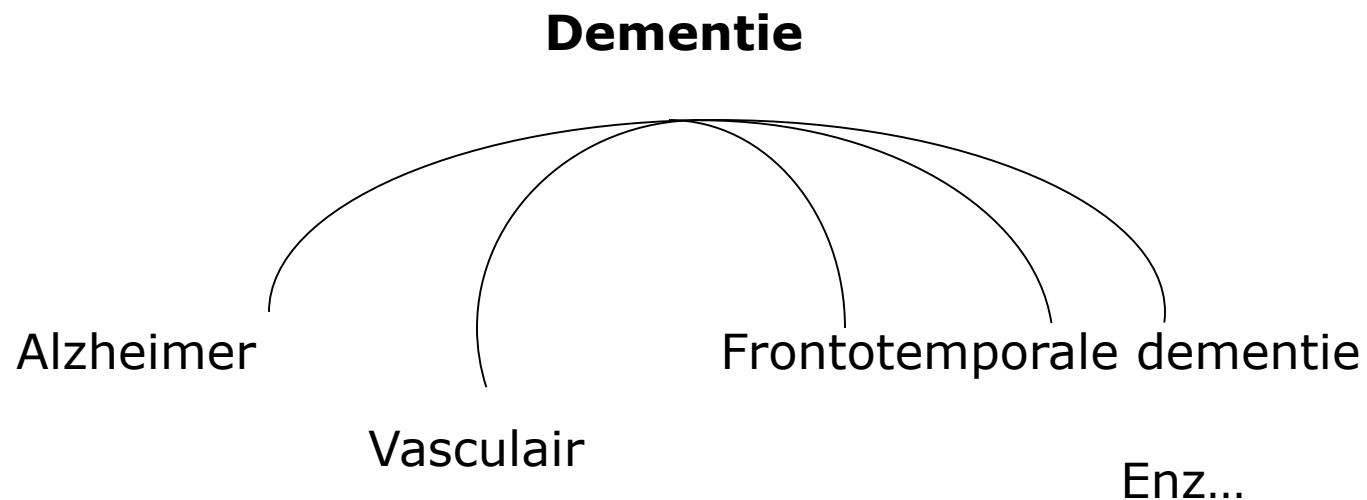


alzheimer
nederland

Verschillende oorzaken van dementie

- Ziekte van Alzheimer
- Vasculaire dementie
- Lewy body dementie
- Frontotemporale dementie
- Ziekte van Creutzfeldt-Jakob
- en nog 55 andere ziekten

Verschillende vormen



Kenmerkend voor ziekte van Alzheimer



alzheimer
nederland

- Sluipend begin
- Geleidelijk steeds erger
- Per individu verschillend

Verschijnselen ziekte van Alzheimer



alzheimer
nederland

- Geheugenverlies
- Desoriëntatie
- Verminderd oordeelsvermogen en inzicht
- Problemen met het spreken en begrijpen van taal (afasie)
- Problemen met het uitvoeren van handelingen (apraxie)
- Vergeten van de betekenis van voorwerpen (agnosie)
- Verandering van gedrag



alzheimer
nederland

Risicofactoren voor dementie

- Leeftijd
- Depressie
- Weinig bewegen
- Hoge bloeddruk
- Overgewicht
- Roken
- Weinig scholing
- Diabetes



alzheimer
nederland

Wat ervaart iemand met dementie?

- Ontkenning, ongeloof
- Wel beseft, geen inzicht
- Confrontatie door omgeving
- Met mij is niks mis
- Verlies van houvast → permanent gevoel van onzekerheid en onveiligheid



alzheimer
nederland

Wat ervaart iemand met dementie?

- Ontkenning, ongeloof
- Wel beseft, geen inzicht
- Confrontatie door omgeving
- Met mij is niks mis
- Verlies van houvast → permanent gevoel van onzekerheid en onveiligheid



alzheimer
nederland

Reactie

- Onzekerheid
- Schaamte
- Achterdocht, agressie
- Sombereheid, pessimisme, initiatiefloosheid
- Egocentrisme
- Initiatiefloosheid
- Claimend gedrag, telkens vragen



alzheimer
nederland

Wat ervaren naasten?

- Sluipend begin → spanning, irritaties
- Schuldgevoel na diagnose
- Verlies, veranderde relatie
- Onmacht
- Regie overnemen
- Isolement
- Fysieke belasting



alzheimer
nederland

Belang van diagnose

- Uitsluiten van andere ziektes
- Behandeling
- Hulp en ondersteuning
- Opluchting
- Persoonlijke begeleiding
- Beslissingen over later
- Lotgenotencontact
- Duidelijkheid over de toekomst
- Omgaan met dementie
- Erkenning



alzheimer
nederland

Hoe helpt Alzheimer Nederland?

- AlzheimerTelefoon 0800-5088 en Forum
- 48 regionale afdelingen
- 235 Alzheimer Cafés, Trefpunten, Theehuizen
- www.dementie.nl en Alzheimer Assistant app
- Belangenbehartiging en lobby
- Informatiemateriaal

Film met verborgen camera



alzheimer
nederland

Hoe reageert Nederland op mensen met dementie?



Samen dementievriendelijk



alzheimer
nederland

Wat?

- Landelijk 5-jarig programma
- Gericht op het vergroten van kennis en vaardigheden in de samenleving in het herkennen en omgaan met dementie
- Samenwerking tussen Alzheimer Nederland, PGGM, Ministerie van VWS en onderdeel van het Deltaplan Dementie



Samen dementievriendelijk



alzheimer
nederland

Waarom?

- Het aantal mensen met dementie verdubbelt in de toekomst; het wordt volksziekte nummer 1
- Mensen met dementie leven gemiddeld 8 jaar met dementie, waarvan 6 jaar thuis
- Mensen met dementie willen zo lang mogelijk zelfstandig onderdeel kunnen blijven uitmaken van de maatschappij





alzheimer
nederland

Alzheimer telefoon: 0800-5088

www.alzheimer-nederland.nl

www.dementie.nl

www.samendementievriendelijk.nl