

## Succes voor minister Koolmees

# Overeenstemming over uitwerking pensioenakkoord na een jaar overleg

Het is minister Koolmees van Sociale Zaken gelukt om voor de zomer overeenstemming te bereiken tussen de onderhandelende partijen over de uitwerking van het vorig jaar gesloten pensioenakkoord. Belangrijkste resultaat: het nieuwe pensioencontract werkt niet meer met aanspraken en verplichtingen maar met verwachtingen, en de doorsneepremie wordt afgeschaft. Voor gepensioneerden wordt de kans op indexeren groter, maar de kans op korten ook.

Na een jaar overleg is het toch gelukt om de onderhandelingen over de uitwerking van het vorig jaar bereikte pensioenakkoord met succes af te ronden. Op vrijdagmiddag 12 juni kon minister Koolmees dat de pers laten weten, nadat men er tot diep in de nacht ervoor nog niet uitkwam. Het was voor Koolmees een belangrijke dag, met name omdat de afspraken op tijd zijn om ze in de huidige kabinetsperiode in een wet te gieten die dan in 2022 kan ingaan. De invoering moet uiterlijk in 2026 zijn beslag hebben gekregen.

### Het nieuwe contract

In het nieuwe pensioenstelsel krijgen alle deelnemers een zogeheten premieregeling. Daarmee worden geen beloften meer gedaan over de uiteindelijke pensioenuitkering en spelen rekenrente en dekkingsgraden geen rol meer. De ingelegde premie en het rendement op beleggingen bepalen het te verwachten pensioen. Er komen twee vormen, het nieuwe pensioencontract en de verbeterde premieregeling. Het nieuwe contract lijkt het meest op het huidige stelsel, omdat er een collectief vermogen blijft bestaan waar ieder zijn of haar aandeel in heeft. Deelnemers krijgen meer inzicht in welke premie

er wordt ingelegd, wat het voor hen persoonlijk gereserveerde vermogen is, en hoeveel pensioen zij kunnen verwachten op basis van een projectierendement. Deze informatie wordt jaarlijks door de pensioenfondsen meegedeeld. In de andere regeling heeft iedere deelnemer een eigen individueel vermogen, gescheiden van dat van de andere deelnemers.

### Solidariteitsreserve

Onderdeel van het nieuwe contract is een zogenaamde collectieve solidariteitsreserve. Die wordt in een aantal jaren opgebouwd door 10 procent van de premie erin te stoppen plus eventueel overrendement. Met deze reserve kunnen in slechte jaren tegenvallers worden gecompenseerd door pensioenen eruit aan te vullen. Voorwaarde is daarbij dat er geen grote geldstroom van jong naar oud of omgekeerd loopt: volgens evenwichtige en heldere regels worden de risico's over de leeftijdsgroepen verdeeld.

### Doorsneepremie afgeschaft

Een belangrijk onderdeel van het pensioenakkoord was de afschaffing van de doorsneepremie. Daarmee betaalde iedere deelnemer hetzelfde premiepercentage gedurende de

hele opbouwperiode, ook al kan de premie van jongeren veel langer renderen. Dit is vooral nadelig voor mensen die na verloop van tijd zelfstandig gaan ondernemen en zo geen profijt meer hebben van de relatief lage premie op latere leeftijd. Er is nu afgesproken dat jongeren voor dezelfde premie meer pensioen opbouwen dan ouderen. Het probleem bij het afschaffen van deze systematiek was dat het tientallen miljarden zou kosten om oudere deelnemers te compenseren. Uiteindelijk blijkt dit erg mee te vallen. Uit berekeningen door het Centraal Planbureau en door dertien pensioenfondsen is gebleken dat de negatieve effecten als gevolg van de afschaffing van de doorsneesystematiek veelal worden opgeheven door de positieve effecten van andere verdeelregels in het nieuwe contract. Maar in het geval van een nadeel hebben de partijen afgesproken dat er een adequate compensatie moet komen. Er blijft wel een probleem bij bestaande premieregelingen met jaarlijks stijgende premie-inleg. Die worden meestal door verzekeringsmaatschappijen uitgevoerd. Daarbij is compensatie niet mogelijk op straffe van fors hogere premies en/of lagere pensioenen. Afgesproken is daarom dat in dit geval de bestaande regeling kan blijven bestaan, maar dat nieuwe werknemers in een nieuwe regeling starten met een niet stijgende premie. Verzekeraars hebben meteen geprotesteerd tegen deze oplossing. Zij zouden daardoor nog decennia twee soorten regelingen naast elkaar



in stand moeten houden, met bijbehorende kosten.

### Overgang naar nieuwe regeling

Het heeft de voorkeur dat de nieuwe pensioenopbouw en de bestaande rechten zoveel mogelijk in één fonds bij elkaar worden gehouden. Daarmee is de uitvoering goedkoper, zijn de regels beter uit te leggen, en is het eenvoudiger risico's met alle deelnemers te delen. Er is daarom een zogeheten standaardpad voorgeschreven, waarlangs een pensioenfonds bestaande aanspraken omzetten naar het nieuwe contract (het zogenaamde 'invaren'). Wel kunnen partijen gemotiveerd van dit standaardpad afwijken indien invaren leidt tot onvoldoende evenwichtige uitkomsten voor deelnemers en andere belanghebbenden. Op deze manier wordt tegemoetgekomen aan de wens van het ABP. Dat pensioenfonds voorziet problemen als bepaalde sectoren niet zouden willen overstappen, met als gevolg een onwerkbaar situatie met een oud fonds met oude rechten naast een nieuw fonds.

### Grotere kans op indexeren

Al deze afspraken zijn vooral van belang voor werknemers en werkgevers. Wat betekenen ze voor reeds gepensioneerden? Zoals vorig jaar

*vervolg pag.2 >*

## IN DIT NUMMER

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| Veilig fietsen . . . . .                   | 2 | Van de Bestuurstafel . . . . .                | 5 |
| Wat vindt u daar nou van? . . . . .        | 3 | Voeding en gezondheid . . . . .               | 6 |
| Nieuwsbrief twintig jaar geleden . . . . . | 3 | Column Jan de Waal 'Monnikenstraat' . . . . . | 7 |
| Op bezoek bij...? . . . . .                | 4 | 50 Plus valt uit elkaar . . . . .             | 8 |



> vervolg van pag.1

al duidelijk werd, gaan pensioenen meer meebewegen met de markt. Dus is de kans op indexeren groter omdat er gemiddeld meer goede dan slechte jaren zijn. Maar als er dan een slecht jaar is, moet er ook eerder dan voorheen gekort worden. Alleen de boven genoemde solidariteitsreserve kan in zo'n geval de gevolgen dempen. Bovendien wordt er niet meer gewerkt met de vermaledijde rekenrente die gebaseerd is op staatsleningen, maar met een projectierendement waarin ook de rendementen van aandelen en andere beleggingen meetellen. Op die manier is de basis voor de prognose van het vermogen

meer realistisch.

### Ook dit jaar vrijstellingsregeling

Afgelopen jaar heeft de minister toegestaan dat de pensioenfondsen niet hoefden te korten indien hun dekkingsgraad hoger dan 90 procent was. Deze zogeheten vrijstellingsregeling wordt ook dit jaar toegepast. Voor de jaren daarna in de overgangperiode moeten nog afspraken worden gemaakt. De vakbonden willen dat pensioenfondsen op het nieuwe stelsel vooruit mogen lopen. Als ze in de huidige situatie zouden moeten korten maar in de nieuwe situatie niet, dan zou dat laatste van toepassing moeten zijn.

## Veiliger fietsen op hogere leeftijd

Fietsen helpt ouderen op verschillende manieren. Ze kunnen zo niet alleen langer gezond, maar ook sociaal en zelfredzaam blijven. Ouderen fietsen graag, en willen graag blijven fietsen, maar ze zijn ook kwetsbaar in het verkeer. Het programma Doortrappen is een initiatief van het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat. Het heeft de ambitie dat ouderen zo lang mogelijk veilig blijven fietsen. Doortrappen motiveert hen zelf maatregelen te nemen om veilig te blijven fietsen. Het lokale netwerk rondom de oudere in elke gemeente helpt daarbij.

### Spoeoediseude hulp

Het aantal fietsers dat na een ongeluk op de spoedeisende hulp terechtkwam met ernstig letsel, is in 2018 opnieuw gestegen. Volgens expertisecentrum VeiligheidNL moesten 46.800 fietsers na een verkeersongeluk worden behandeld op de spoedeisende hulp. Dat is een stijging van 31 procent ten opzichte van 2009.

Voor al oudere fietsers lopen ernstig letsel op, maar ook jongeren komen vaak bij de eerste hulp terecht. Bij jongeren gebeuren ongelukken vaak doordat ze grotere risico's nemen dan andere fietsers en ze vaak tijdens het fietsen afgeleid worden, bijvoorbeeld door muziek luisteren.

Mensen die op een elektrische fiets rijden raken vaak zwaarder gewond bij een ongeluk dan mensen op een

gewone fiets. Dat komt niet alleen doordat ze harder rijden, maar ook doordat relatief veel ouderen op een elektrische fiets fietsen.

### Preventie

VeiligheidNL verwacht dat het aantal fietsers dat gewond raakt bij een ongeluk de komende jaren verder stijgt. Dat is volgens de organisatie te wijten aan de vergrijzing van de samenleving. Maar het aantal behandelingen op de eerste hulp en de medische en maatschappelijke kosten kunnen dalen als er preventieve maatregelen worden genomen. Het expertisecentrum noemt het verbeteren van de fietsinfrastructuur en informatiecampagnes zoals Doortrappen voor ouderen.

## Geen verwachting RELX over 2020

Vanwege de coronacrisis kan RELX voor dit jaar geen verwachting uitspreken over de resultaten. Dat geeft aan hoe ernstig de crisis is, want RELX staat erom bekend dat het vrij nauwkeurig de resultaten van omzet en winst voor het lopende jaar kan aangeven. In het bijzonder de divisie die beurzen en congressen organiseert (de X in RELX, van Exhibitions) wordt zodanig getroffen dat het bedrijf geen verwachting wil uitspreken. Dat is voor het eerst sinds 10 jaar, bij de vorige crisis. Jaarlijks organiseert



## COMMENTAAR

Ineens was alles anders. De economie draaide op volle toeren, de werkloosheid bereikte een laagterecord, er was gebrek aan personeel, de overheid had een begrotingsoverschot en mensen gingen goedgemutst op wintersportvakantie of carnaval vieren. Toen sloeg het coronavirus toe en kwam een groot deel van de economie tot stilstand. In het bijzonder de horeca, de reiswereld en vliegtuigmaatschappijen. Er dreigden grote problemen in de zorg wegens een tekort aan bedden en personeel op de intensive care.

In ons land hebben de maatregelen redelijk goed uitgekapt en het aantal besmettingen, ziekenhuisopnamen en overledenen door corona is sterk teruggedraaid. Langzaam worden maatregelen versoepeld richting normaal. Maar de grote klap voor de economie moet nog komen. Instanties als het CPB, DNB en de OESO verwachten voor dit jaar een krimp van rond 7 procent. De minister van financiën, Wopke Hoekstra, doet niet meer zuinig en laat het begrotingstekort flink oplopen. In maart kelderden de financiële markten met zo'n 30 procent. Dat had vanzelfsprekend grote impact op de vermogens van pensioenfondsen. De aandelenkoersen trokken in de maanden erna flink aan, een tamelijk opmerkelijk herstel. Ook de Europese Centrale Bank trok alles uit de kast en breidde het opkoopprogramma gigantisch uit. Dat had wel tot gevolg dat de rente weer daalde. Die was tijdelijk gestegen omdat de markt zag aankomen dat landen veel geld zouden moeten gaan lenen om de economie te stutten. Maar de 'stofzuiger' van de ECB keerde het tij al snel. Dat blijft dus nadelig voor de pensioenfondsen. En het is de vraag hoe de situatie aan het eind van het jaar zal zijn, nog afgezien van een eventuele tweede golf besmettingen die ons terug bij af kan brengen.

Jeroen Hogendorp

de divisie Exhibitions rond vijfhonderd beurzen in dertig landen. De omzet van deze divisie bedraagt 16% van het totaal. Veel congressen zijn nu uitgesteld of afgelast.

RELX heeft ook besloten het programma om eigen aandelen op te kopen voorlopig stop te zetten. Tot nu toe is voor 150 miljoen pond opgekocht, van de geplande 400 miljoen dit jaar. Het bedrijf benadrukt dat dit wegens de onzekerheid is,

want de kaspositie is heel solide.

In maart is de overgrote meerderheid van de werknemers vanuit huis gaan werken. Dat was door de vergaande digitalisering van de productieprocessen zonder problemen mogelijk. Het bestuur van de VGEO heeft dat ook gemerkt, omdat de vergadering op 25 maart in de Amsterdamse vestiging geen doorgang kon vinden. Er is toen telefonisch vergaderd (zie elders in dit nummer).

**HOOFDREDACTIE EN EINDREDACTIE:** Jeroen Hogendorp

**VORMGEVING:** Jos Wachelder

**BIJDRAGEN:** Jan de Waal, Tom ten Hoop, Willeke Casteren van Cattenburch.

**REDACTIEADRES:** Rustenburgh 15, 1111 VD Diemen, Tel.: (06) 801 55 332

**E-MAIL:** redactie@vgeo.nl **WEBSITE:** www.vgeo.nl

**VRAGEN OF MEDEDELINGEN?** Als er veranderingen optreden, bijvoorbeeld door verhuizing of overlijden, kunt u dit kenbaar maken bij onze penningmeester Ger de Rooij, Grootweg 12, 1647 CN Berkhout. Tel : 0229-553054

E-mail: penningmeester@vgeo.nl M. 06-37349696

Voor zaken betreffende bestuur en organisatie kunt u contact opnemen met

Paul Klein, Thierensweg 15, 1411 EW Naarden. Tel: 035-5389607,

E-mail: pagklein@planet.nl

**LIDMAATSCHAP EN CONTRIBUTIE** VGEO-leden betalen jaarlijks € 14,- contributie.

Een vrijwillige verhoging van deze bedragen wordt zeer op prijs gesteld.

Contributie s.v.p. overmaken op ING-rekening NL27 INGB 0000 100 802.

t.n.v. Vereniging van Gepensioneerden Elsevier-Ondernemingen.

Nadere informatie Ger de Rooij Tel : 0229-553054 E-mail: penningmeester@vgeo.nl

**DE VOLGENDE NIEUWSBRIEF VERSCHIJNT SEPTEMBER 2020.**

**KOPIJ MOET UITERLIJK 28 AUGUSTUS BINNEN ZIJN.**

**ES** ELSEVIER SENIOREN NIEUWSBRIEF  
**NIEUWSBRIEF**

# Wat vindt u daar nou van?

## Coronacrisis

### Mevrouw F.A.C. Bockting - Wolsink, Doetinchem

Voor mezelf vind ik het niet erg, maar voor andere mensen wel. Ik vermaak me, heb mijn hobby's en ga normaal toch niet zoveel uit. Ik maak bijvoorbeeld kaarten die ik stuur aan mensen die alleen zitten. In mijn familie en in de buurt ken ik niemand die besmet is geraakt. Ik hou me aan de voorschriften en doe zoals altijd een keer in de week boodschappen op zaterdagochtend. Daar ben ik wel sneller mee klaar, want niemand praat meer. Als ik op televisie parken zie vol met jongelui, daar heb ik wel mijn bedenkingen bij. Het lijkt of ze denken dat zij niet ziek kunnen worden. Binnen mijn familie heeft iedereen nog werk, niemand zit gedwongen thuis.

### Mevrouw M. Siekman, Amsterdam

Ik vind het verschrikkelijk, ik kan de deur niet uit. Ik heb gelukkig thuishulp die elke dag komt voor wassen en aankleden en ik krijg ook eten van een naburig bejaardencentrum. Ik vind het alleen ongezellig en saai. Een buurvrouw heeft corona gekregen, maar niet ernstig want ze hoefde niet naar het ziekenhuis, en bovendien ik kom niet bij haar thuis. Mijn kinderen komen gewoon op bezoek, ik ben niet bang dat ze me besmetten. Bovendien denk ik, als het toch gebeurt, dan moet het maar zo zijn. Ik hoop dat het gauw over is maar het gaat denk ik nog wel een tijd duren. Met de kinderen ga ik 's zomers vaak uit, pannenkoeken eten bijvoorbeeld maar dat kan voorlopig niet. Wel heb ik af en toe een afspraak met een vriendin, dan kunnen we op een afstandje in de tuin zitten met een kopje thee. Wekelijks bezigheden zijn stopgezet, daar kan ik niet meer heen, maar ik hou me dan maar bezig met puzzelen. Mijn kinderen hebben een goede baan en kunnen thuis doorwerken.

### De heer B.C. Hummel, Egmond-Binnen

Rampzalig! Ik kan geen kant op en moet de hele tijd binnen blijven. Op heel kleine schaal kan ik bezoek ontvangen. Ik krijg nu hulp van de bureaus bij de boodschappen. In mijn omgeving zijn geen coronagevallen. Voor mijn kinderen maak ik me wel zorgen over de economische toestand, hun baan is misschien in gevaar. Ik hoop net als iedereen dat het snel voorbij is.

### De heer S. Kisoenpersad, Amsterdam

Eigenlijk heb je huisarrest, je doet snel boodschappen en weer naar huis. Mijn vrouw en ik zijn op leeftijd, dus we nemen geen risico om ergens heen te gaan, bijvoorbeeld naar het strand. Onze bezigheden buitenshuis, mijn vrouw gaat naar kaarten maken en ik naar de sportschool en fluiten als scheidsrechter, liggen stil. Ik doe nu oefeningen thuis, lees de krant en kijk tv. Mijn kinderen komen niet of nauwelijks vanwege het risico, de kleinkinderen zien we ook niet, dat is wel jammer. Over de baan van mijn kinderen maak ik me wel zorgen, bijvoorbeeld een dochter en schoonzoon werken in IJmuiden bij Tata Steel waar het nu rommelt. Mijn jongste werkt bij KLM op de IT-afdeling, dat is ook onzeker. Het is jammer dat het jaarlijkse uitstapje niet door kan gaan, maar dat lijkt me een verstandige beslissing.

### De heer P.S. Jackson, Blaricum

Het is wel vervelend, dat is het beste woord ervoor. We hebben er niet zo erg veel last van. We kunnen niet uitgaan uit eten bijvoorbeeld, maar thuisblijven is voor ons niet zo'n probleem, we hebben een tuin. Recent zijn golf en tennis weer geopend, dat is fijn. Het is de vraag hoelang het duurt voor alles weer normaal wordt. Ik vrees dat het heel lang gaat duren en zie geen verbetering voor het eind van dit jaar. Boodschappen doe ik een keer per week, zo minimaal mogelijk tijdens het vroege uur voor de ouderen, en draag dan altijd een mondkapje. De economische crisis is voor onze kinderen niet zo'n probleem, ze werken allen nog steeds, vanuit huis - in Engeland.

### De heer J.F. Redegeld, Driebergen-Rijsenburg

Ik kom de deur niet uit, maar dat was al zo. Ik ben beeldend kunstenaar, schilder, en dat doe ik een paar uur per dag. Daar is dus geen verandering in gekomen. Mijn vrouw doet de boodschappen, dat vertrouwt ze wel want ze is heel voorzichtig. De kinderen komen niet op bezoek. In mijn omgeving zijn er geen besmettingen geweest, misschien omdat het hier ruim is met veel ouderen in vrijstaande huizen. Over mijn kinderen maak ik me geen zorgen wat hun baan betreft. Alles bij elkaar hoort u mij niet mopperen.

*De interviews zijn gehouden op 15 en 22 mei door Jeroen Hogendorp*

sioneerden op een deel van de beleggings-winsten van het pensioenfonds. Wat belangenbehartiging betreft, wijst hij op de landelijke voorsprong die de Raad van Deelnemers heeft bewerkstelligd, doordat al enkele jaren een gepensioneerd zitting heeft in het bestuur van SPEO.

Verderop in het nummer wijst J.W. ten Broeke, lid van de Raad van Deelnemers, erop dat de pensioenpremie in 2000 nul procent bedraagt, wat mogelijk bleek wegens de uitstekende beleggingsrendementen. Daarvan profiteren de werknemers en de werkgever wel, maar de gepensioneerden niet. Hij stelt daarom voor aan de gepensioneerden een rendementstoelage uit te keren.

Nog vermeldenswaard is ten slotte een artikel van de hand van Thom Geuzenbroek dat een van de eerste e-books beschrijft, de Rocket van uitgeverij Barnes & Noble. Niet alleen de voordelen van zo'n apparaat worden besproken, maar ook de nadelen.

## Historische Nieuwsbrieven nu compleet

In het vorige nummer stond een oproep onder onze leden om enkele ontbrekende Nieuwsbrieven van ongeveer 20 tot 25 jaar oud. Daarop heeft zich Wies Bastiaans uit Amsterdam gemeld, die over alle missende exemplaren bleek te beschikken. Paul Klein heeft die inmiddels gescand en daarmee staan alle Nieuwsbrieven nu compleet op onze website ([vgeo.nl/esnbintro.php](http://vgeo.nl/esnbintro.php)). Wies Bastiaans heeft tussen 1962 en 1970 op de Jan van Galenstraat en ook in de Amsterdamse binnenstad gewerkt bij de EWU. Zij heeft destijds Elly Tjoa aangenomen als freelancer en haar daarna aanbevolen voor een vaste baan als bureauredacteur. Mevrouw Bastiaans liet aan Paul Klein weten dat het goed met haar gaat, alleen haar ogen zijn slecht.

Op onregelmatige basis zal aandacht worden besteed aan bijzondere berichten in de Nieuwsbrief van 20 jaar geleden.

Dit is de eerste aflevering.

## Nieuwsbrief twintig jaar geleden

De Nieuwsbrief van mei 2000 opent met een verslag van de rede die toenmalig voorzitter Ton Boogers uitsprak tijdens de ledenvergadering een maand eerder. Hij wijst erop dat het afgelopen jaar het eerste lustrum van de vereniging is gevierd. Dat kon met enige luister geschieden, door een "substantiële bijdrage van de concernleiding". Ook al

was de vereniging in de eerste jaren flink gegroeid, toch bleef aandacht nodig voor het werven van nieuwe leden. Er was namelijk ook een substantieel aantal leden van het eerste uur overleden. De heer Boogers noemt verder het voorbereidende werk dat was gedaan om het standpunt te onderbouwen ten aanzien van de aanspraak van gepen-



# Op bezoek bij... Ger de Rooij

In deze aflevering ging de redactie virtueel op bezoek bij Ger de Rooij, onze penningmeester sinds 2015. Met andere woorden, een telefonisch interview.

## HOE BEN JE BIJ ELSEVIER TERECHTGEKOMEN?

Ik heb in 1976 na een studie bedrijfs-economie gesolliciteerd bij de interne accountantsdienst en werd aangenomen. Mijn idee was om zo bedrijven van binnen te kunnen bekijken en ontdekken wat ik met mijn studie aan wilde. Maar het heeft erin geresulteerd dat ik bij Elsevier ben blijven hangen. Eerst negen jaar bij de accountantsdienst waar ik aardig wat gezien heb hoe het eraan toe gaat. Ik stapte ook op een gunstig ogenblik in, omdat Pierre Vinken destijds vond dat de interne accountantsdienst meer grip moest krijgen op bedrijfsonderdelen in het buitenland. Vanuit Amsterdam gingen we toen vestigingen in het buitenland controleren, dat maakte het werk extra leuk. Ik zat met twee anderen en Marcel Toebak in een controlegroep en we gingen twee keer per jaar langs in Ierland, Engeland, enzovoort. Na negen jaar werd ik gevraagd om bij Elsevier Science me te gaan bezighouden met de administratieve systemen, ook die in het buitenland. Niet alleen boekhoudsystemen maar ook logistieke zoals de orderverwerking en voorraadcontrole van de magazijnen. Ook het tijdschriftensysteem viel eronder, waarin alles bijgehouden werd van het verzenden van issues en het boeken van vooruitontvangen abonnementsgelden. Dat heette Isabel en was nog opgezet door Jan de Waal. Zo kon het gebeuren dat het target van een tijdschrift aan het eind van het jaar gehaald was en daarom een issue tegengehouden moest worden, vaak tot ongenoegen van publishing. Toen kregen we betalingen nog in verschillende valuta binnen, en om valutarisico's af te dekken sloten we dan valuta-termijncontracten af, dat hoorde er ook bij en was heel interessant. Op zeker moment werd het werken met het oude tijdschriftensysteem te omslachtig en gingen we over op Vista. Daar heb ik ook meegeholpen, alle bestanden om te zetten naar het nieuwe systeem. Eind jaren negentig werd besloten om twee zogenaamde shared service centers neer te zetten, een in Saint Louis voor de Amerikaanse vestigingen en een in Amsterdam, die de administratie van Oxford, Shannon, Lausanne,

Parijs erbij ging doen. Daarna gingen we nog over op Oracle Financials en dat was zo ongeveer het laatste wat ik daar gedaan heb. Toen de processen eenmaal gestroomlijnd waren, ging alles naar de Filippijnen en werden veel mensen overbodig. Van de 80 mensen bleven er zo'n 15 over.

## HAD JE IN HET BEGIN EEN MENTOR OF LEERMEESTER?

Jazeker, bijvoorbeeld Han van het Veer en speciaal Marcel Toebak, daar heb ik heel lang mee samengewerkt. Hij stapte ook over van de accountantsdienst naar Science. Marcel was voor mij ook een voorbeeld in de omgang met personeel. Mensen gingen met veel plezier bij hem werken.

## IS ER IETS WAAR JE TROTS OP BENT IN JE WERK?

Nou trots, ik vind het wel een prestatie dat ik diverse klussen waarvan ik in begin dacht, hoe moet ik dat voor elkaar krijgen, toch met succes zijn afgerond. Zoveel data en dat moest allemaal kloppen. Ik vind het ook mooi dat de relatie die ik met collega's had goed gebleven is ondanks dat ze door mijn werk mogelijk hun baan zijn kwijtgeraakt. Ik heb gelukkig nooit harde aanvaringen meegemaakt en ben met iedereen on speaking terms gebleven.

## DE LAATSTE JAREN ZAT JE BIJ SPEO?

Ja, op een gegeven moment was de reorganisatie gedaan en werd het werk dat er op me afkwam steeds minder. In feite had ik mezelf overbodig gemaakt. Toen werd ik benaderd door Fokko Covers die directeur van SPEO was geworden, met de vraag of ik Arie de Pijper wou opvolgen, die met de VUT ging. Daar ben ik toen begonnen, tegelijk met Brigitte van Buuren. Ik deed de financiële administratie en de administratie van het vermogensbeheer met mijn eigen boekhoudpakket, dat was ideaal.

## HOE WAS HET OM MET PENSOEN TE GAAN?

Ik had liever doorgewerkt, maar ik stond voor de keuze om de pot van de VUT te gebruiken of die te laten vervallen. Toen heb ik 'gemiddeld',



nog anderhalf jaar doorgewerkt en daarna anderhalf jaar van de VUT gebruikt gemaakt. Ik vond de sfeer bij het pensioenfonds heel goed, het was een prachtig team. Ik ben ook vier dagen gaan werken, dat was heerlijk. Later ben ik nog tijdelijk teruggevraagd om bij de liquidatie te helpen, de administratie van de verkoop van de investeringen, afhandelen van de belastingaangifte, en klaarmaken van bestanden voor overdracht aan PGB.

Het was wel wennen toen ik eenmaal met pensioen was. Het eerste jaar was heel bizar en kon ik mijn draai niet vinden. Ik moest uitvinden hoe ik mijn tijd verder zou besteden, ook omdat ik niet veel hobby's had. Inmiddels heb ik hier op de boerderij zat werk en verveel ik me niet. Daarnaast lees ik veel en tennis twee keer in de week (alleen nu niet). Maar het heeft wel even geduurd voor ik de omslag gemaakt had van binnen achter een bureau zitten naar buiten met je handen werken.

## BEN JE TOEN JE GESTOPT WAS METEEN LID VAN DE VGOE GEWORDEN?

Nee, ik wist van het bestaan van de vereniging, we kregen bij SPEO altijd de Nieuwsbrief. Maar ik had niet het plan, ik ga nu andere dingen doen en er is even geen plaats meer voor Elsevier. Maar toen werd ik gebeld door Henny Wijnands of ik penningmeester wou worden, want Ben Brouwer hield ermee op. Nou, dat leek me wel wat, het kwam eigenlijk als geroepen. Zo ben ik erin gerold. Ik had natuurlijk ook veel kennis over pensioenen. Voor het werk bij SPEO heb ik nog diverse cursussen gevolgd. Dat komt me nu nog wel eens van pas, want ik krijg regelmatig een vraag van een lid doorgespeeld door Paul en die kan ik dan meestal tot tevredenheid beantwoorden.

## WAAR BEN JE GEBOREN EN OPGEGROEID?

Ik ben geboren in Jakarta. Mijn moeder was half Javaans, half Nederlands en mijn vader Nederlander en ze moesten wegens de onafhankelijkheid van Indonesië vertrekken naar Nederland toen ik zes maanden oud was. Eerst woonden we in de Amsterdamse plantagebuurt, heel krap met zes kinderen en zonder douche. Vooral voor mijn moeder was dat heel zwaar, gewend als ze was aan de goede omstandigheden in Indië, met bedienden. Daarna zijn we naar Zuid gegaan, de Valeriusstraat.

## DAT WAS DUS WEL EEN OVERGANG, VAN AMSTERDAM VERHUZEN NAAR EEN BOERDERIJ?

Ja, ik heb altijd in de stad gewoond. Mijn vrouw zei, ik zou best de stad uit willen met wat grond erbij voor beesten. We kochten toen een vervallen boerderij hier die helemaal is verbouwd. Het opknappen hebben we grotendeels uitbesteed. Mijn vrouw heeft toen haar baan opgezegd en heeft de regie over de verbouwing op zich genomen en ook bijvoorbeeld schilderwerk gedaan.

## HEB JE SOMS NOG EEN AARDIGE ANEKDOTE?

Nou, destijds had Science een tweede gebouw betrokken, Overmolen genoemd, in de buurt van gebouw Molenwerf dat te klein was geworden. Toen kwam er iemand die naar dat pand was verhuisd bij directeur Theo van de Raat met de klacht dat er in Overmolen geen warm water was, dat was niet eerlijk. Nou zei Theo, dan weet ik het goed gemaakt, dan sluiten we op Molenwerf het warme water af! Die klager was zo perplex, daarmee was de zaak afgedaan.

De volgende onderwerpen kwamen ter sprake tijdens de bestuursvergadering van 25 maart.

**DEZE VERGADERING** is telefonisch gehouden, omdat de geboekte locatie bij Elsevier op de Radarweg in verband met coronamaatregelen niet meer beschikbaar was. Vrijwel alle werknemers werken vanuit huis.

**DE BELANGRIJKSTE BESLISSING** die werd genomen, was om de Algemene Ledenvergadering af te gelasten. Ook voor ons gooide de coronacrisis roet in het eten, in het bijzonder de maatregel dat bijeenkomsten niet meer zijn toegestaan. Dit nog afgezien van de sluiting van horecagelegenheden zoals het Koetshuis in Nijkerk. Alle leden zullen hiervan op de hoogte gesteld worden. We zullen kijken of het mogelijk is de ALV in het najaar te houden, maar voorlopig wordt nog geen nieuwe datum gecommuniceerd.

**PENNINGMEESTER** Ger de Rooij deelt mee dat bij hem thuis de kascommissie langs is geweest voor de kascontrole. Er zijn geen onregelmatigheden aangehouden. Ger meldt verder dat de sponsorbijdrage voor 2020 van RELX is ontvangen, maar die van Reed Business nog niet. De voorzitter zal erachteraan gaan.

**EEN TWEDE BELANGRIJKE BESLISSING** betreft het jaarlijkse Dagje Uit. De pr-commissie is op bezoek gegaan in Delft, maar kan door de sluiting van de horeca niet verder met de voorbereidingen. Wegens de onzekerheid hoelang de effecten van het coronavirus zullen duren, **wordt besloten het jaarlijkse uitstapje dit jaar te schrappen.**

**VOORZITTER HENK VAN DER RIJST** heeft met twee personen uit het oosten van het land contact opgenomen of zij interesse hadden lid van het bestuur te worden, nu Harry Nijhuis gaat stoppen. Helaas wezen beiden dit verzoek af. Over de VVG-PGB meldt Henk dat zij eveneens hun ALV hebben moeten afgelasten, met een nieuwe datum in oktober. Verder is er een vacature voor de functie van secretaris van de VVG-PGB. Tenslotte bericht Henk van der Rijst over de Koepel Gepensioneerden. Het zoeken naar een voorzitter gaat voort. Het is niet eenvoudig iemand van zwaar kaliber te vinden die toch betaalbaar is voor de Koepel.

Na contact met de redactie heeft Willeke Casteren van Cattenburch aangeboden een feuilleton in de Nieuwsbrief te schrijven. Dit is de tweede aflevering



## Canada Ganzen 2



Op 12 juni 2006 wonen de Canada ganzen met inmiddels vier jongen, nu vijf en een halve week bij ons in de tuin, eigenlijk tot onze verbazing. Ze lijken zich bij de situatie te hebben neergelegd. De vijvers vallen in de smaak, zowel bij de ouders als bij de jongen. Na een bad doen de ouders voor hoe er dan moet worden gepeetst. Met de lange hals kunnen ze overal goed bij. Het vet uit de traanklier wordt minutieus over het lichaam verdeeld en alle veren krijgen een beurt. De kleintjes groeien als kool en beginnen al een donkere tekening te krijgen zoals de ouders. Er wordt door middel van geluiden met elkaar gecommuniceerd. Voor iedere situatie is er een ander geluidje. Als de familie op stap gaat, loopt het mannetje voorop gevolgd door de vier jongen en het vrouwtje sluit de rij. Dezelfde opstelling als ze gaan slapen aan de rand van de vijver of als er gegeten wordt van het speciale voer voor kuikens, het graan of van het gras. Naast de grote vijver is nog een klein vijvertje met kweekvisjes, afgedekt met een grofmazig net ter bescherming tegen de reiger.

Terwijl ik het ontbijt klaar maak, gaat Ferry zoals altijd de kippen en de ganzen voeren. Opeens hoor ik hem roepen: "Wil, schaar!". Ik grijp in de keukenla en ren naar hem toe. Het kleinste jong is met een vleugel verstrikt geraakt in het net. Onder toezien oog van vader gans – die Ferry z'n gang laat gaan! – slaagt hij er in het jong los te krijgen. Beide ganzen gaan snel naar het vrouwtje dat een eindje verderop staat te wachten. We zien dat de rechtervleugel erbij hangt en dat ze (ja, het is een vrouwtje) er tijdens het lopen op trapt. We kijken het even

aan, maar ook de volgende dag zien we geen verbetering. Daarom nemen we contact op met onze dierenarts en leggen de situatie uit. 's Middags nog voor het spreekuur begint mogen we langskomen. Makkelijker gezegd dan gedaan. Hoe krijgen we het jong te pakken dat streng bewaakt wordt door beide ouders, met een snavel vol vlijmscherpe tanden? We roepen de raad van onze tuinman Bert in, die dierentuinen als hobby heeft. Bert met zoon Jack komen helpen en met harken weten we met z'n allen het gewonde jong te isoleren. Bij de dierenarts mogen we meteen naar binnen. Na onderzoek worden beide vleugels met speciaal verband tegen het lichaam aan getaped. Als het enigszins kan, moet dit drie weken blijven zitten. Daarna moet blijken of ze later zal kunnen vliegen. Bij thuiskomst laten we het jong los in de buurt van de ouders die het meteen in bescherming nemen: zij mag als eerste eten, zij mag alleen in de vogelvijver badderen, de drie andere jongen zitten op een rijtje toe te kijken. En zo gaat het alle dagen. Het is dat ik het zelf heb gezien anders zou je het niet geloven. Al binnen veertien dagen is duidelijk dat het verband geen drie weken kan blijven zitten. Overal komen de nieuwe veren tussen het verband tevoorschijn. Potsierlijk gezicht. Na overleg met de dierenarts kunnen we er nog dezelfde dag terecht. Gelukkig zijn Bert en Jack wederom bereid om te assisteren. Het verband wordt verwijderd en door oefening zal moeten blijken of ze ooit zal kunnen vliegen....

Wordt vervolgd...

Reageren? fam.casteren@home.nl



# Voeding en gezondheid

Letten op je gezondheid is op elke leeftijd nuttig. Maar speciaal ouderen hebben baat bij gezonde voeding en beweging, in het kader van "voorkomen is beter dan genezen". Het voedingscentrum biedt veel informatie, speciaal voor 70-plussers.



Met het ouder worden nemen je spieren in omvang af, worden je botten brozer en neemt het vetweefsel toe. Omdat je spiermassa afneemt, heb je minder energie nodig en daarom ook wat minder voedsel. Het ouder worden gaat vaak ook gepaard met minder bewegen. Wanneer je minder beweegt heb je ook minder eten nodig. Omdat je minder calorieën nodig hebt, is het extra belangrijk dat wat je eet voldoende voedingsstoffen bevat, zoals eiwit, vitaminen en mineralen. Het advies is om voedingsmiddelen met veel calorieën maar weinig voedingsstoffen te beperken, zoals frisdrank, alcohol en snacks.

## Botontkalking

Bij botontkalking worden je botten sneller afgebroken dan opgebouwd. Zo worden je botten steeds minder sterk. Op een gegeven moment kunnen botten zo zwak worden dat er sprake is van osteoporose. Dan is de kans op botbreuken verhoogd. Botontkalking komt vooral voor bij vrouwen na de overgang, door hormoonveranderingen. Ook mannen krijgen op oudere leeftijd last van botontkalking, maar over het algemeen later en minder snel. Wat valt er tegen botontkalking te doen?

- Voldoende calcium innemen. Calcium is de belangrijkste bouwstof voor botten. Calcium zit in melkproducten en kaas. Calcium zit ook een beetje in groente, noten en peulvruchten. Wil of kan je geen melk nemen? Sojadrink of haverdrank met toegevoegd calcium en vitamine B12 is een alternatief.

- Een vitamine D supplement slikken. Vitamine D zorgt ervoor dat calcium beter wordt opgenomen. Zonlicht is de belangrijkste bron van vitamine D. Het lichaam kan onder invloed van zonlicht in de huid vitamine D zelf aanmaken. Vitamine D zit ook

in eten: vooral in vette vis, en met wat lagere gehalten in vlees en eieren. Vitamine D wordt toegevoegd aan halvarine, margarine en bak- en braadproducten. Voor ouderen geldt het advies om extra vitamine D te nemen in de vorm van een supplement, namelijk 20 microgram per dag.

- Voldoende bewegen. Beweging en belasting van de botten zorgen voor sterk botweefsel.

## Spieren en eiwit

Het verlies spiermassa en spierkracht begint al op jonge leeftijd, rond je dertigste. De afbraak van spieren gaat dan sneller dan de opbouw. Ouder worden is de belangrijkste oorzaak, maar ook minder bewegen of ziekte kan een oorzaak zijn. Dit gaat niet snel, maar na tientallen jaren zorgt het toch voor een merkbare afname van de spieren. Na je 70ste kan dit fysieke problemen opleveren, zoals het lastiger worden van traplopen of het opstaan uit een stoel.

Je kunt niet voorkomen dat je spiermassa afneemt. Je kunt dit proces wel flink vertragen door te blijven bewegen en door genoeg eiwit te nemen. Eiwit zit vooral veel in zuivel, vis, vlees, eieren en vleesvervangers, zoals peulvruchten, noten, tofu. Het Voedingscentrum biedt recepten voor maaltijden met minimaal 25 gram eiwit.

## Stoelgang en water drinken

Veel ouderen hebben problemen met de stoelgang. Voor een goede stoelgang is het belangrijk om veel vezels te eten: eet dus volop groente, fruit en volkorenproducten, zoals volkorenbrood, volkorenpasta en zilvervliesrijst. Het is belangrijk daarbij voldoende water te drinken. Dat zorgt bovendien voor een goede nierfunctie. Bij warm weer is het extra belangrijk om goed te drinken.

## Zuinig met zout

Beperk de hoeveelheid zout in de voeding om een hoge bloeddruk en schade aan je nieren te voorkomen. Een hoge bloeddruk verhoogt de kans op hart- en vaatziekten. Veel zout kan leiden tot nierziekten. Bij het ouder worden gaat de werking van de nieren achteruit. Hierdoor verwijderen de nieren het zout minder goed uit het lichaam.

## Onbedoeld gewichtsverlies

Merk je dat je onbedoeld gewicht verliest? Dit kan komen doordat je vaker ziek bent, weinig eetlust hebt, de smaakbeleving achteruit is gegaan, je sneller vol zit, het dorstgevoel is afgenomen of omdat je kauwen en slikproblemen hebt. Als je gewicht verliest krijg je te weinig energie en voedingsstoffen binnen. Het lichaam gebruikt dan reservevoorraden in vet- en spierweefsel. Zo worden vet en spieren afgebroken. Vooral de afbraak van spieren is nadelig. Dit kan belemmeringen tot gevolg hebben bij dagelijkse activiteiten. De kans om te vallen neemt toe. Andere gevolgen zijn: sneller moe voelen, minder zin hebben om te eten, sneller en ernstiger ziek worden, langer nodig hebben om te herstellen na een ziekte en moeilijkere genezing van wonden. Zo kan een vicieuze cirkel ontstaan. Hou je gewicht in de gaten en neem contact op met je huisarts als je - zonder dat het de bedoeling was - de laatste maand meer dan 3 kilo bent afgevallen, of meer dan 6 kilo in het afgelopen half jaar.

## Overgewicht

Te veel gewicht is ook een probleem. Overgewicht verhoogt het risico op hart- en vaatziekten en op diabetes. Mensen met diabetes type 2 (suikerziekte) maken meestal minder insuline aan en zijn minder gevoelig voor insuline. Door af te vallen kun je weer gevoeliger worden voor insuline. Het feit dat je afvalt is belangrijker dan de manier waarop je dat doet. Op korte termijn lijkt afvallen met een koolhydraatarm-dieet goed te zijn voor de bloedsuikerwaarde. Al zijn de verschillen met de effecten van een vetarm-afvaldieet niet erg duidelijk. Het is belangrijk om af te vallen onder begeleiding van een diëtist. De diëtist kijkt wat het beste past en zorgt ervoor dat je alle belangrijke voedingsstoffen binnenkrijgt. Soms zijn na een tijdje minder of helemaal geen medicijnen meer nodig. Maar voorkomen dat het zover komt is natuurlijk altijd beter.

## Bewegen

Bewegen verlaagt de kans op chro-

nische ziekten. Als je ouder bent, verlaag je door te bewegen het risico op botbreuken en verbeter je je spierkracht en loopsnelheid. Ook is het aangenaam dat veel bewegen als je ouder wordt, samengaat met een lagere kans op dementie en de ziekte van Alzheimer. Het advies is om minimaal 2,5 uur per week per week matig of zwaar intensief te bewegen, verspreid over meerdere dagen. Denk bij matig intensief bewegen aan fietsen, stevig wandelen, zwemmen en tuinieren.

## Doe spierversterkende oefeningen

Het is belangrijk om minimaal 2 keer per week activiteiten te doen die je botten en spieren versterken, zoals traplopen, wandelen en krachttraining. De meeste sporten vallen hier ook onder. Bepaalde oefeningen kunnen zorgen voor een betere balans, zoals bij gymnastiek voor senioren. Tot slot geldt voor iedereen: voorkom te veel stilzitten. Ben je niet zo mobiel omdat je bijvoorbeeld ziek bent, pijn hebt of een operatie hebt gehad? Probeer hoe dan ook niet te veel stil te zitten. Een korte wandeling door je huis, een keer de trap op en af, of een rondje door de buurt helpt al.



Meer informatie is te vinden op [voedingscentrum.nl/70plus](https://voedingscentrum.nl/70plus). Daar zijn speciaal recepten te vinden met volop eiwitten. Ook staat daar Mijn Eetmeter. Dat is een eetdagboek waarin je dagelijks invult wat je eet en drinkt. Er staan ruim 90.000 producten in Mijn Eetmeter. De tool laat zien of je voldoende voedingsstoffen en energie binnenkrijgt. Er is ook een app voor.

# Monnikenstraat



Het was 1956 en ik zat als 15-jarige op de ULO-school in Zaandam. Op de laatste schooldag voor de vakantie wordt bekend gemaakt wie er over ging naar de vierde klas, en wie bleef zitten. Ik bleef zitten en thuis werd de gedachte om de derde klas over te doen aan de kant gezet. Ik moest maar gaan werken en in het Parool werden de advertenties nagelopen. Daar kwam een drietal bedrijven naar voren – een handelsmaatschappij in technische artikelen, een pianobedrijf dat een pianostemmer in opleiding zocht en een uitgeverij welke een jongste bediende zocht. Omdat ik nogal van lezen hield werd voor het laatste gekozen en werd geleid door mijn vader een sollicitatiebrief opgesteld waarop positief werd gereageerd. En zo kwam ik bij Elsevier voor een salaris van fl. 65,- per maand – niet wetend dat ik daar veertig jaar en 13 dagen zou blijven.

Op maandag 17 september moest ik mij 's morgens melden bij de heer Bredius, waar ik moest wachten tot dat Cor Touw vanuit het magazijn aan de Monnikenstraat me ophaalde. De Monnikenstraat was – en is – een klein straatje tussen de Nieuwmarkt en de Oudezijds Achterburgwal in het centrum van Amsterdam. Hoofd van het magazijn was André Marsé en het magazijn zelf bestond uit drie verdiepingen met op de begane grond een inpakruimte waar een achttal personen werkten. Ik werd belast met het samen met Cor Touw bijhouden van de voorraadadministratie – iets dat op voorraadkaarten plaatsvond – dit alles in een intern klein kantoor-tje waarin twee bureaus stonden en de wand beplakt was met Simpelman-strips.

Naast het bijhouden van de voorraadadministratie, wat echt geen dagtaak was, ging ik retourzendingen uitpakken en beoordelen op 'gaaf' of 'beschadigd'. Wanneer dit was gebeurd ging ik achter de typemachine zitten om met twee vingers retourlijsten uit te tikken. Deze retourlijsten gingen dan naar de verkoopafdeling waar creditfacturen werden gemaakt.

Ook werd ik regelmatig belast met het afhalen van boeken – dat was dan trap op naar de eerste en tweede verdieping om daar de titels te verzamelen welke verzonden moesten worden. Het is vandaag de dag ruim 60 jaar geleden, en nog immer weet ik exact waar de

diverse titels stonden – vanaf Gods Geuzen van Jan de Hartog tot en met de blauwe bandjes van Jules Verne.

Op één gedeelte van de tweede verdieping kwam ik nauwelijks – daar lagen wetenschappelijke boeken en tijdschriften welke in die periode een geringe rol vervulden binnen Elsevier. Een rol welke vandaag de dag als hoofdrol geldt.

Door de boekhandels in Amsterdam werden regelmatig boeken gehaald – er kwam dan iemand langs voor een of meer titels, waarvoor ik zogenaamde geleidebonnen uitschreef welke dienden als basis voor de facturering. In het midden van het magazijn was tot het dak aan toe een open ruimte, en om de afgehaalde boeken naar de begane grond te krijgen was er een ruime bak, hangend aan een katrol die middels een besturingsapparaat met twee knoppen – omhoog en omlaag – bestuurd kon worden. De facturen welke als basis dienden voor de verzending werden dagelijks door de Verkoopadministratie in de Spuistraat vervaardigd – een afdeling op de begane en welke onder leiding stond van Henk Betzema.

Het was een kleine twee jaar later – en we praten dan over 1958 – dat er een moment was waarin ik mij bewust werd van het sluimerende gevoel in mij dat ik méér kon dan wat ik in het magazijn deed. Ik laat dit thuis blijken en mede door mijn vader werd ik in eerste instantie voor halve dagen overgeplaatst naar de administratie in de Spuistraat, om aldaar onder de leiding van Peter van den Berg en samen met mijn collega Bert Keizer, de voorraad en verkoop-administratie – niet alleen in kwantiteiten, maar ook financieel, te administreren.

In de jaren daarna heb ik altijd de periode dat ik in het magazijn werkzaam was als heel nuttig ervaren – geen van mijn latere collega's was ooit begonnen met het afhalen van boeken, het inventariseren van de voorraad en het uitpakken en beoordelen van retourzendingen. Dit praktisch handelen is bij mijn latere ontwikkeling in de ponskaartenadministratie van nut geweest.

Jan de Waal



## Covid-19

Het was voor velen van ons schrikken, toen we eerder dit jaar werden geconfronteerd met deze uitbarsting van het coronavirus. In eerste instantie te Wuhan in China, voor velen van ons onbekend en zeker ver weg. Wie had het zich kunnen voorstellen dat het zo snel om zich heen zou grijpen. Ik mag toch wel stellen, dat wij gepensioneerd van Elsevier toch allemaal behoren tot de risicogroep, dus betekende dat voor ons oppassen geblazen.

Ook mijn kinderen hadden een wintersportvakantie achter de rug, maar godzijdank niet in een van de besmette regio's. Toch bleken andere regio's er sneller mee geconfronteerd te worden dan verwacht, waarbij de carnavalsperiode daar op onaangename wijze aan bijdroeg.

De gemeente waar ik woonachtig ben, wordt omringd door fusiegemeenten en staat al sinds de tweede wereldoorlog bekend als renteniersgemeente. Daarnaast heeft onderzoek uitgewezen, dat er verhoudingsgewijs veel ouderen ( $\pm 35\%$ ) wonen en het opleidingsniveau hoger is dan in de omliggende gemeenten. Wat mogelijk ook impliceert dat deze categorie reislustiger is en daardoor dit virus ook zou kunnen doen verspreiden. Echter het tegendeel blijkt waar te zijn, want Heiloo komt er bij de diverse statistieken als een van de laagste uit, nl. 0,008 wat betreft besmettingen en 0,004 qua doden. Ondanks de drie verzorgingshuizen en de huisvesting van TBS-gestraften inclusief de opvang van mensen met een geestelijke handicap.

Toch voelden wij ons er niet prettig bij, met gevolg, dat de kinderen ons huisarrest oplegden en daarbij zorg voor de boodschappen droegen. Mijn vrijwilligersactiviteiten kwamen hiermee stil te liggen en ook mijn wekelijkse rondjes op de golfclub kwamen daardoor ten einde. Oké, iedere morgen zit ik wel een halfuur op m'n hometrainer, maar daar kom

je, ondanks diverse kranten en tijdschriften de dag niet mee door.

Dan blijkt achteraf, dat een burgemeester uit de vorige eeuw met Tweede Kamer kennis toch wel goed uitkwam, omdat zij potjes wist waarop je een beroep kon doen. Zo hebben we nu langs de gehele westzijde van onze gemeente een parkachtig bos verkregen wat voor wel 75% door het rijk is betaald. Iedere dag maakten we hierin lange wandelingen met uitkijkjes over de strandvlakte. Tevens kwamen we tot onze verbazing in veel gevallen maar weinig mensen tegen en was afstand houden ook geen probleem. De enige verenigingscontacten die ik had waren via zoom, maar dat is tijd gebonden, dus word je daar na enige tijd uitgeknikkerd en het opnieuw opstarten.

De lockdown heeft mijn omgeving dus goed doorstaan en zijn we weer begonnen met het golfen, in den beginne minder gezellig want het clubgebouw was dicht, maar wel met de mogelijkheid van koffie in een beker-tje en met een broodje in de buitenlucht. Maar ook op de baan komt je corona tegen, je mag de vlag niet uit de hole halen en er zijn geen harken aanwezig om de bunkers aan te harken. Ook heb ik de stoute schoenen weer aangetrokken om weer zelf boodschappen te doen, maar dat doe ik nu tegen sluitingstijd, want dan is het uitermate rustig en is er keuze bij smalle paden om anderen te ontlopen. De vraag die nu gesteld wordt en waarop ook ik geen antwoord heb; is de nieuwe lifestyle toekomstbestendig? Ik mis het knuffelen van mijn kinderen, maar vooral die van mijn kleinkinderen, uiteraard zie ik ze - maar altijd op gepaste afstand, daar wordt door hun ouders op toegezien. Maar ook blijft de vraag, zal een vaccin daar uitkomst in brengen en zo ja wanneer?

**Tom ten Hoop**

## Partij 50Plus valt uiteen

Sinds de oprichting in 2009 is het nooit rustig geweest bij ouderenpartij 50Plus, maar in mei kwam het zover dat voorman Henk Krol uit de partij stapte en te kennen gaf dat hij samen met Femke Merel van Kooten met een nieuwe partij aan de volgende verkiezingen wil meedoen.



### Onenigheid over Geert Dales

Het gedoe begon met ontevredenheid bij diverse partijbestuurders, met name erevoorzitter Jan Nagel, over het optreden voorzitter Geert Dales. Die zou veel te eigenzinnig te werk gaan en ook plannen hebben zich

kandidaat te stellen voor een zetel in de Tweede Kamer. Dat viel bij anderen, in het bijzonder Nagel, niet in goede aarde. Even leek de ruzie bijgelegd na een partijbijeenkomst in april, maar al snel waren de poppen weer aan het dansen.

### Krol al weken bezig



Opmerkelijk is wel dat Krol al weken voor zijn vertrek als fractieleider bezig was met voorbereidingen, zoals het vastleggen van de partijnaam "Partij voor de Toekomst", een website en de basis voor een verkiezingsprogramma. Van Kooten heeft zich afgesplitst van de Partij voor de Dieren en dat blijkt ook uit de nadruk op de natuur in dat programma. Zij zal ook als nummer 1 op de lijst van verkiezingskandidaten komen te staan, en Krol op nummer 2. De partijnaam is trouwens nog een voorlopige werktitel. Het ligt voor de hand dat er nog een andere naam gekozen wordt, want de eerste politieke partij die niet naar de toekomst kijkt moeten we nog tegenkomen.



### Nieuwe fractievoorzitter

Binnen 50Plus wordt nu gekeken wie de nieuwe fractievoorzitter moet worden. Corrie van Brenk neemt de die functie tijdelijk waar, maar de naam van oudgediende Martin van Rooijen wordt genoemd, om straks ook lijsttrekker te worden. Hij zit nu in de Eerste Kamer voor 50Plus. Het enige fractielid in het Europees parlement, Toine Manders, besloot wegens alle onrust uit de partij te stappen en naar het CDA over te gaan. Dat is overigens al de derde partij waarbij hij zich aansluit, hij was tot 2013 VVD'er.

## IN MEMORIAM

De volgende leden zijn ons ontvallen:

Dhr. P. (Piet) Beringer, Molenhoek  
Dhr. H. (Henk) Wiesener, Lelystad  
Dhr. J.W. (John) Zijlstra, Almere

## WELKOM

Als nieuw lid heten wij van harte welkom:

Dhr. M.D. (Mente) Nauta,  
Amsterdam (Elsevier Science)